



Publicación de:
Overeaters
Anonymous, Inc.
PO Box 44020
Rio Rancho, NM
87174-4020
USA
Teléfono: 1-505-
891-2664
Fax: 1-505-891-
4320
Email:
info@oa.org

**Atención
secretarios de
grupo:**

Haced copias de
esta revista
para compartir
con los
miembros

**Atención
Intergrupos y
cuerpos
servicio**

Informad a la
WSO siempre
que haya un
cambio en
vuestro
directorio de
reuniones en
oa.org - Edit a
Meeting

RECORDATORIO

**23 a 28 de abril
Conferencia de
Servicio Mundial**

Un paso adelante

Primer trimestre 2018

volumen 22, número 1

WSBC 2018: nuevos documentos y mociones

“Crecer en recuperación a nivel mundial” es el tema de la Conferencia Mundial de Servicio 2018, que se celebrará del 23 al 28 de abril en el hotel Embassy de Albuquerque. El tema a desarrollar en el Plan Estratégico de OA 2018 y los talleres se enfocará en las maneras de aumentar la recuperación en nuestra fraternidad.

Para apoyar a los delegados en su servicio, la WSBC ofrecerá el taller “Todo sobre la Conferencia” que incluye instrucciones sobre el procedimiento parlamentario. El programa de mentores está también disponible para apoyar a los

delegados que vienen por primera vez (llamados puntos verdes) que pueden reunirse con los mentores que se le asignen para hablar sobre los procedimientos de la Conferencia.



Nuevas mociones y enmiendas

Lo nuevo este año es la sesión “Conoce al proponente” el jueves 26 de abril, donde los delegados podrán discutir y formular preguntas sobre las nuevas mociones y enmiendas a los estatutos a los miembros de OA que elaboraron las mociones y enmiendas, que incluyen las siguientes:

- Crear un comité ad hoc para estudiar la página web y el sistema de información
- Elaborar una declaración de política sobre la cirugía bariátrica en relación con la tercera tradición
- Enmienda al proceso de apelación de la WSBC
- Pedir a todos los grupos y cuerpos de servicio que aporten al menos una dirección de correo electrónico cuando se registren en la Oficina de Servicio Mundial
- Eliminar la política sobre plantillas para la página web
- Eliminar la política sobre los formularios de propuestas

- Eliminar la política sobre el permiso para ausentarse de la Junta de Custodios Disolver el comité tecnología/página web de la WSBC
- Permitir a los grupos virtuales afiliarse a la vez con una junta de servicio virtual y con una junta de servicio nacional
- Crear intergrupos virtuales
- Crear una región virtual
- Disolver las juntas de servicio virtuales
- Disolver el comité de finanzas de la WSBC
- Que los custodios nominados conozcan los requisitos para ser custodio en el momento de la solicitud.
- Permitir a los grupos elegir un género o no-género para los pasos tercero, séptimo, undécimo y la segunda tradición

Documentos publicados de la segunda Conferencia

Estos documentos están ahora publicados en la [página web de la WSBC](#). Incluyen la agenda cuestionario y todas las mociones y enmiendas a los estatutos enviadas hasta el 10 de diciembre de 2017, fecha límite del matasellos.

Los intergrupos y cuerpos de servicio pueden responderla descargando el PDF o

rellenándolo de forma interactiva usando el link que aparece en oa.org.

deberían responder tras una votación y remitir las respuestas antes del 22 de febrero de 2018, fecha límite del matasellos.

La página e-Documents también incluye formularios para registro de los delegados e información general. Busca todos los documentos en la página web de la WSBC.

Los libros electrónicos de OA se venen ahora en Apple iBooks

OA ha añadido un nuevo distribuidor de libro electrónico, [Apple iBooks](#). También se pueden adquirir en [Amazon para Kindle](#) y en [Barnes and Noble para Nook](#). Los títulos disponibles incluyen *Comedores Compulsivos Anónimos, tercera edición*; *Doce pasos y doce tradiciones de Comedores Compulsivos Anónimos*; *Voces de recuperación*; y el ahora descatalogado *Un nuevo comienzo: historias de recuperación de recaídas* –y también otros.

Para encontrar literatura aprobada de OA, busca esta plataforma de e-book para “Comedores Compulsivos Anónimos” como autor.

Los royalties son compartidos en estas ventas. Para adquirir literatura aprobada de OA impresa, [visita bookstore.oa.org](#).

Mensaje de nuestra custodia

Cyndy, Junta de custodios, Región 3

Han pasado tres meses desde que escribí sobre nuestras diferentes labores y cosechas como fraternidad. Estos tres últimos meses han estado llenos de nuevas experiencias que ofrecieron algunos cambios y motivaron nuestro plan para 2018.



Presupuesto anual 2018

El comité ejecutivo de la Junta de Custodios se reunió en octubre de 2017 para preparar el presupuesto anual 2018, el cual fue adoptado por toda la Junta de Custodios en la reunión de noviembre de 2017. Como con el resto del mundo, los gastos y costes de OA siguen aumentando. Este año, fue difícil encontrar áreas en el presupuesto de OA en las que pudiésemos recortar y seguir cumpliendo las responsabilidades de la Oficina de Servicio Mundial y los custodios.

El proceso nos lleva a mirar más cuidadosamente nuestros gastos y a buscar oportunidades para implementar cambios para reducir los gastos generales. Una de las iniciativas fue la decisión de reducir nuestra reunión trimestral de tres días a dos. Ahora los custodios se reunirán en comité mediante videoconferencia en vez de en persona. Esperamos que esto aporte un ahorro de aproximadamente 10.000 \$. No es tanto como todo lo que nos gustaría ahorrar, pero es un primer paso. Iremos viendo más cosas con el tiempo.

Autofinanciación

La séptima tradición de OA dice que somos completamente autosuficientes, lo que quiere decir que todos colaboramos y contribuimos a mantener una seguridad financiera de OA. Pido que en cada reunión se mencione la necesidad de ser autosuficientes y de que la reunión contribuya a cada nivel de OA con fondos disponibles. Los custodios del Comité Ejecutivo de la junta agradecen vuestras contribuciones y comprendemos cuando no podéis dar.

Pido que en cada reunión se mencione la necesidad de ser autosuficientes y de que la reunión contribuya a cada nivel de OA con fondos disponibles

Solo quiero recordar que esto es una forma de expresar gratitud a OA El dinero siempre se usa para ayudar a llevar el mensaje e incluso una sola moneda en la bolsa puede marcar la diferencia.

Crecimiento mundial en recuperación

El tema de nuestra próxima WSBC “Crecimiento mundial en recuperación”, nos recuerda que cada uno pertenecemos a una organización mundial y que todos necesitamos apoyar el llevar el mensaje en formas más allá de nuestras reuniones locales. Esto es justo otra parte de nuestro propósito primordial y el Comité del plan estratégico de la junta dedicó la última reunión trimestral a desarrollar las tareas a realizar para cumplir nuestras metas en 2018. Estas tareas son:

- Iniciativa para aumentar el **apadrinamiento** Y un video de tres minutos sobre el apadrinamiento.
- Crear un paquete del recién llegado que se pueda descargar y traducir fácilmente.

- Desarrollar una declaración de recuperación a través de los doce pasos y revisar la declaración de abstinencia y recuperación de OA.
- Iniciativa para determinar que ideas y prácticas están funcionando para crear reuniones que tengan éxito en ayudar a los miembros a recuperarse y hacerlas virales compartiendo los resultados.

Estoy deseando ver de qué formas creativas el subcomité del Plan Estratégico aborda estas tareas y anticipa los proyectos que compartirán con todos nosotros a lo largo del año. Os deseo a todos un año nuevo orientado hacia la paz y la recuperación.

Aniversario de OA

Sábado 20-1-2018

Reunión con vuestro grupo local o cuerpo de servicio para celebrar fundación de OA en 1960 y su aniversario

Día de la unidad

Sábado 24-2-2018

Unirse a compañeros de OA y hacer una pausa para reafirmar la fortaleza de la unidad a las 11,30 a.m. Hora del Pacífico

Lifeline 2019 pide temas

¿Sobre qué temas queréis leer y escribir en el Lifeline 2019?

Enviad las sugerencias a info@oa.org con tema “Temas para el Lifeline”

Fecha tope: 15 de abril de 2018

Nuevo cuerpo de servicio

Felicitemos y damos la bienvenida al nuevo cuerpo de servicio de OA **registrado en la Oficina Mundial de Servicio.**

Junta de Servicios Virtuales de Hispano Parlantes (JSVHP) Miami, Florida USA Registrada el 29 de septiembre de 2018

Un mensaje de nuestra tesorera

Bonnie Custodio de servicio general, tesorera

Me llamo Bonnie y soy comedora compulsiva en recuperación, actualmente con el servicio de tesorera. Este trimestre ha sido muy ajetreado.

Registrar las contribuciones y los grupos y cuerpos de servicio

Cada año en el mes de octubre los miembros de vuestro comité ejecutivo (custodios generales y Junta de Custodios) se reúnen con el personal de la Oficina de Servicio Mundial para preparar el presupuesto anual. En noviembre toda la junta se reunió para revisar y aprobar el presupuesto. Hemos aprobado el presupuesto anual 2018 por 1,7 millones de dólares. Esa es la cantidad necesaria para llevar el mensaje de forma efectiva, imprimir, traducir y distribuir literatura de OA; y abastecer a la Oficina de Servicio Mundial. Cada contribución que enviáis ayuda y es muy apreciada. De hecho recibimos unos 150 cheques cada semana. Pero la mitad no llevan el número de registro del grupo o cuerpo de servicio.

Esta es una información importante para asignar correctamente las contribuciones a vuestro cuerpo de servicio. Quiere decir que el personal de la WSO tiene que invertir mucho tiempo en buscar los números de registro. Si no sabéis cual es vuestro número, id a [Find a Meeting](http://oa.org) en oa.org y buscad la información de vuestro grupo. Puede llevaros cinco minutos, pero multiplicad este tiempo por cien: ese es un

tiempo que la ESO podría invertir en cosas más productivas.

“recibimos unos 150 cheques cada semana. Pero la mitad no llevan el número de registro del grupo o cuerpo de servicio.”



Si necesitáis ayuda para encontrar vuestro número, podéis contactar también con vuestro presidente regional, custodio regional o custodio de servicio virtuales. El tiempo del personal de la WSO es muy valioso. En los próximos meses se pedirá al personal que paren con el rastreo de las fuentes de las contribuciones enviadas sin los números de registro requeridos. Esto significa que estas contribuciones aparecerán en “ingresos varios”, en vez de aparecer correctamente asignados a vuestro grupo o cuerpo de servicio. Nos gustaría reconocer vuestro mérito, por favor ayudadnos.

Contribuciones periódicas automáticas

En la última edición de Un paso adelante, compartí sobre nuestro plan de contribuciones periódicas automáticas. En la página oa.org hay un enlace que permite a los miembros hacer contribuciones de forma directa. Es interesante ver que hubo 276

Fondo de apoyo a los delegados

En la reunión de la junta de noviembre, participé en la distribución de fondos del fondo para apoyo a los delegados. Me complace decir que pudimos apoyar a 19 delegados para la WSBC 2018. Asistirán delegados de USA, Canadá, Sudáfrica, Grecia, Alemania, Austria y

contribuciones en octubre de 2017, por importe total de 6.244 \$. Esta cantidad es incluso mayor que la contribución de algunas regiones, por tanto es un valioso recurso. Por favor considera hacer una contribución periódica automática y no lo estás haciendo ya. Ve a oa.org/contribute para empezar.

también de grupos virtuales. Esta es la primera oportunidad de estar representados para algunos de estos cuerpos de servicio y solo es posible a través de vuestra contribución a este fondo.

Apreciamos sinceramente vuestro continuo apoyo. Juntos podemos hacer lo que nunca pudimos hacer solos.

Secretarios de grupo: actualizad la información de vuestro grupo.

Ahora es un momento excelente para actualizar la información de email de contacto de vuestro cuerpo de servicio. Desde enero de 2018, los correos trimestrales de la Oficina Mundial de Servicio serán enviados solo por correo electrónico. No os perdáis las noticias importantes y las novedades de literatura, fondos para la WSBC y otros provechosos anuncios.

Actualizar la información de vuestro cuerpo de servicio es fácil. Clica en Find a

Meeting en oa.org y después en Group Forms o también puedes **buscar "Registration"** en oa.org para encontrar los formularios.



Solicita el fondo de traducciones antes del uno de febrero

La próxima fecha límite es el 1 de febrero y hay dinero disponible para ayudar a traducir la literatura de OA a otros idiomas. Para solicitar fondos, rellena la solicitud **Translation Assistance Fund Application** y envíala a la Oficina de Servicio Mundial. (Descárgala de **Literature Translations page** en oa.org). Para recibir los fondos, los receptores necesitarán crear una cuenta en PayPal.

Recientemente se le asignó dinero a OA en China y al primer intergrupo de Hungría

para ayudar a llevar la literatura a los comedores compulsivos que todavía sufren en estos países.

Hemos visto que más traducciones significa más reuniones, más crecimiento y mayor recuperación para las poblaciones en países de habla no inglesa.

Para saber más ver la Guía de traducciones de literatura de OA en la página Groups/Service Bodies "Guidelines".

Novedades de la Oficina de Servicio Mundial

Guía de eventos de OA

Usa estas sugerencias de nuestra recién revisada Guía de eventos de OA para planear mejor vuestros talleres, convivencias, maratones, reuniones de Información pública y convenciones. La guía incluye muchos “qué hacer” y “qué no hacer” e ideas que funcionan para formar comités, crear registros, vender material, manejar las finanzas y preparar actividades y oradores. También se incluye una nueva declaración sobre el orador, cuya lectura es sugerida para todos los eventos de OA:

“Los oradores no presentan a OA como un todo, sino que hablan de su propia experiencia, fortaleza y esperanza. OA reconoce que hay enfoques personales y diferentes formas de concebir el trabajo de los doce pasos del programa de recuperación. Se nos recuerda a todos que nuestra enfermedad y propósito común nos une; las diferencias en los enfoques de recuperación no tienen por qué dividirnos. OA se fortalece cuando valoramos y respetamos todos practicando la unidad en la diversidad”

Guía para boletines de OA

Consulta las últimas sugerencias para editar boletines locales, que incluyen consejos sobre cómo encontrar y publicar material útil de recuperación. Esta [Guía para boletines de OA](#) actualizada habla de maneras de mantener

un tono positivo, respetar los derechos de autor y seguir las oportunas tradiciones al llevar el mensaje de esta forma especial y personal. ¡La guía puede ser útil para blogueros y usuarios de redes sociales también!

Guía para escritores de la revista Lifeline

Cuando escribes para Lifeline, haces un servicio, apoyas la recuperación y ayudas a cumplir el propósito primordial de OA transmitiendo el mensaje. Usa la recién revisada [Guía para escritores de la revista Lifeline](#) para aprender cómo contribuir a las

“reuniones sobre la marcha” de OA. Se especifican muchas sugerencias útiles para compartir historias, humor, poesía, fotos y respuestas a través del Lifeline. Descarga y comparte esta guía con una ahijada o miembros de tu reunión

Guía de bolsillo de las doce tradiciones: nuevas traducciones

Nuestra práctica [Guía de bolsillo de las doce tradiciones](#) está ahora disponible en alemán, húngaro, ruso, polaco, japonés y francés de Quebec. Para recibir la versión traducida rellena y envía el impreso de traducción licencia 2 por correo electrónico, fax o correo ordinario a la Oficina de Servicio Mundial. Para adquirir una versión en inglés visita bookstore.oa.org.



Nuestra práctica **Guía de bolsillo de las doce tradiciones** está ahora disponible en alemán, húngaro, ruso, polaco, japonés y francés de Quebec.

Revisado el folleto *Mantener un peso saludable*

Cuando alcanzamos un peso saludable y empezamos a preguntarnos “¿Y ahora qué?” **Mantener un peso saludable** puede ayudar. En él encontramos nuevas sugerencias e ideas de miembros que superan diferentes manifestaciones de nuestra enfermedad y encuentran la recuperación física y un nuevo propósito en su continuada abstinencia. “Hoy vivimos la vida con todos sus sentimientos, y tenemos fe en que si trabajamos el programa, nos seguirá funcionando” (pág.2). Este folleto recién revisado contiene nuevas historias, sugerencias y la declaración de abstinencia y recuperación de OA. Adquiérelolo en bookstoer.oa.org.



Glosario de trabajo de OA

Probablemente aprendas algo de nuestro nuevo glosario en PDF, incluyendo el léxico de OA, Inc., la conferencia de servicio mundial y los procedimientos parlamentarios básicos.

Elaborado por el Comité de de Estatutos de la Conferencia, esta breve y práctica guía os permitirá adquirir y aplicar el lenguaje específico de OA a nivel de servicio. Encuéntralo en oa.org.

Nuevo set de información a los profesionales – “El Wanda Know Show”

Llevar el mensaje a los profesionales de la salud usando este entretenido y educativo recurso. “El Wanda Know Show” empieza con una divertida escena que dura 12 minutos y pasa a actividades en pequeños grupos. Usadlo para animar a los miembros a incrementar la

concienciación sobre nuestro programa entre médicos, terapeutas, enfermeras y otros profesionales de la salud que dirigen pacientes y clientes a OA. Encuéntralo en oa.org/documents “Workshops and Skits”.

Las reuniones en tiempo no real se han añadido a “Encuentra una reunión”

OA virtual ha experimentado un gran crecimiento en 2017. En los nueve primeros meses del año 80 grupos virtuales nuevos se registraron en la Oficina Mundial de Servicio, incluyendo internet, teléfono y grupos de correo electrónico, además de dos nuevas juntas de servicio. También el número de miembros en los grupos virtuales en Face-book está aumentando, con algunos de 500-1.500 miembros.

Para mantener este increíble crecimiento, la página [Encuentra una reunión](#) de oa.org, se ha ampliado para incluir una variedad de opciones de reuniones digitales, incluyendo reuniones vía email o grupos de correo, redes sociales, tableros, foros y aplicaciones para teléfono móvil. OA llama a estas reuniones “reuniones en tiempo no real” porque no se reúnen en tiempo real o no tienen una hora para empezar o terminar. Las reuniones en

tiempo no real pueden celebrarse durante un periodo de horas o días.



Encontrar reuniones en tiempo no real ahora es más fácil que nunca, desde que se ha añadido una nueva categoría a Encuentra una reunión en oa.org. Clica en “Reuniones en tiempo no real” para ver tus opciones.

Para registrar una reunión en tiempo no real, descarga el formulario OA Non-Real-Time Group Registration/Change (un PDF interactivo), rellénalo y envíalo a info@ao.org

Cesta de preguntas

Me gustaría saber: si un puesto de servicio en una reunión o intergrupo tiene que cumplir el requisito de estar abstinerente, ¿se deja el puesto si se pierde la abstinencia durante el periodo de servicio?

Los requisitos de abstinencia para hacer servicio en una reunión o intergrupo los determina ese grupo o intergrupo. Corresponde a la conciencia del grupo decidir si hay que dejar el servicio al perder la abstinencia. En el intergrupo de mi área, el periodo de abstinencia necesario es de seis meses. Si alguien deja de cumplir este requisito, deja el servicio.

Enviad vuestras preguntas sobre las tradiciones u otros asuntos de OA a info@oa.org y obtendréis las respuestas de los miembros de la Junta de Custodios. O mira el archivo [de Ask-It-Basket en WSBC 2017](#) ask-It-Basket OA en oa.org

WSBC- 2018

Fechas importantes

10 de enero de 2018

Segunda serie de la Conferencia
Se cuelgan los documentos en la página web

23 de enero de 2018

Solicitudes de nominación a custodio recibidas por la WSO

12 de febrero de 2018

Formularios de registro de delegados recibidos en la WSO

22 de febrero de 2018

Fecha límite para enviar la Agenda
Cuestionario a la WSO (fecha de envío)

9 de marzo de 2018

Tercera serie de la Conferencia
Documentos colgados en la página web

Las políticas sobre el logo de OA y el anonimato se aplican a los grupos virtuales

El crecimiento de los grupos virtuales nos lleva a hacer unas nuevas consideraciones a los miembros de OA.

Usar el logo de OA

Añadir una foto de perfil es un primer paso natural para crear un nuevo grupo en las redes sociales y el logo de OA es obviamente la mejor elección como imagen. Para usar el logo de OA, los grupos virtuales deben personalizarla incluyendo el nombre de su grupo y obtener el permiso de la Oficina de Servicio Mundial. Para solicitar el permiso, rellena el [formulario de petición de permiso del logo](#) y envíalo, por email, correo o fax a la WSO. Espera al menos diez días hábiles para su aprobación.

Mantener el anonimato

OA ha emitido una declaración para los medios públicos: “Mientras que Comedores Compulsivos Anónimos no tiene opinión sobre asuntos ajenos, incluyendo los medios públicos, los delegados de la

Conferencia de Servicio Mundial 2016 recomiendan que cualquier miembro, grupo o cuerpo de servicio que use los medios públicos para informar y concienciar sobre OA mantengan el anonimato personal de sus miembros. Los miembros de Comedores Compulsivos son anónimos, la fraternidad no lo es. Los miembros de Comedores Compulsivos Anónimos que usan las redes sociales son responsables de mantener su anonimato personal y respetar el anonimato de otros miembros de OA” (Manual de política de la Conferencia 2011^a (enmienda 2016).

Para más sugerencias en cuanto al anonimato y el trabajo del programa por medio de las redes sociales, ver [Guía para el anonimato en el mundo digital](#) en al.org/guías

Más sugerencias disponibles en webtechoa.org/social-media/.

¡Enviadnos vuestras historias! Las próximas fechas límite son ...

.-15 de Marzo

.- Hablando en general Escrito sobre un tema que te parezca importante.

.- Bienvenido a casa “La palabra libertad aparece tantas veces en toda nuestra literatura que he empezado a pensar sobre la libertad de mi enfermedad que conseguí trabajando los pasos.” (Voces de recuperación, p. 205). ¿Qué libertades has conseguido en OA?

15 de abril

- **Temas Lifeline 2019** ¡Envía tus ideas sobre temas para el 2019 al Lifeline! ¿Cuáles son los temas de recuperación sobre los que más te apetece leer o escribir? ¿Qué temas suscitan más debate e inspiran más recuperación?
- **Día del amadrinamiento** El día del amadrinamiento se celebra el tercer sábado de Agosto, que este año es 18 de agosto. Comparte el agradecimiento por tu madrina/padrino o por la oportunidad de servir como madrina/padrino.
- **Mi comunidad profesional** ¿De qué forma tu médico, dietista u otra persona ha apoyado tu recuperación? ¿Cómo te ha ayudado OA a tener éxito con el plan del tratamiento profesional? Lee el prólogo y los apéndices de Comedores Compulsivos Anónimos, Tercera Edición, que han sido escritos por profesionales que lo entienden. ¿Qué significan para ti sus mensajes sobre nuestra enfermedad?

Enviad historias a info@oa.org con tema “Lifeline”

Participar en conferencias profesionales locales

¿Tiene vuestra área próximamente una convención o conferencia para médicos, enfermeras, nutricionistas, dietistas o especialistas en salud mental o adicciones? El fondo para exposiciones profesionales existe para ayudarlos a llevar el mensaje a las personas cuyos pacientes y clientes podrían beneficiarse de Comedores Compulsivos Anónimos. Se mantiene con las contribuciones de los miembros y cuerpos de servicio de OA designadas. **Actualmente 14.504,32 \$ están disponibles en el fondo, por lo que mirad que conferencias, ferias y eventos similares hay en vuestra área** y compartidlo con compañeros que practican en estos campos para averiguar sobre próximas posibilidades.

Por favor hablad en el intergrupo, cuerpo de servicio o región sobre las

oportunidades en exposiciones. Descargad el formulario de Fondos para exposiciones profesionales en oa.org/documents "Apoyo a los cuerpos de servicio". Estamos preparados para ayudar y las solicitudes se revisan mensualmente.



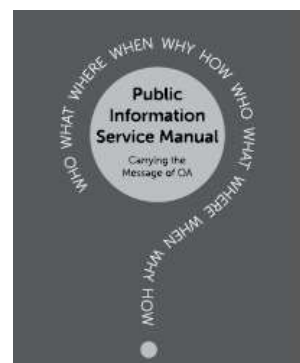
Los miembros de OA que han estado en una exposición en una conferencia o convención profesional informan que hacerlo ayudó a su propia recuperación. Fue un valioso servicio y sintieron que estaban pasando de verdad el mensaje a una gran audiencia. Esperamos tu solicitud.

Prueba este maravilloso recurso de información pública

Hacer el servicio de información pública puede ser tan simple como dejar una tarjeta de OA en un restaurante de comida rápida o tan complejo como dirigir toda una campaña en tabloneros de anuncios, entrevistas con los medios y anuncios en la radio. Aprended sobre las opciones de información pública y diseñad un plan que funcione para vuestro cuerpo de servicio usando dos grandes recursos de OA.

El recientemente renovado Manual de Información Pública ofrece más de sesenta páginas de sugerencias sobre divulgación. Aprenderás qué es un comité de IP y como crear uno; como trabajar de forma digital, impresa o radiada protegiendo el anonimato; y mucho más. Para adquirirlo, ve a bookstore.oa.org.

También revisa el grupo de correo OA de IP, creado para vosotros por el comité de concienciación pública de la Junta de Custodios. Este grupo de correo es un foro de miembros de OA que se reúnen para compartir las mejores formas de hacerlo y buscar sugerencias. Para unirte, ve a groups.google.com y busca "OA PI Email group". Este grupo es privado, sigue las instrucciones para enviar una petición de ingreso.



¿Por qué hacerse donante periódico automático? Por doce estupendas razones

1. Tus contribuciones apoyan el propósito primordial de OA: llevar el mensaje de recuperación a aquellos que todavía sufren de la compulsión por la comida.

2. Tus contribuciones ayudan a elaborar literatura aprobada de OA, como Comedores Compulsivos Anónimos, Tercera Edición y Experiencias del Lifeline.

3. Tus contribuciones sostienen la página web de OA, oa.org, a través de la cual muchos recién-llegados conocen OA y la promesa de recuperación.

4. Tus contribuciones posibilitan las descargas gratuitas de recursos en oa.org, como archivos de audio y formatos de reuniones.

5. Tus contribuciones sostienen las reuniones informativas mundiales y virtuales, así como de divulgación a los profesionales.

6. El hacer contribuciones automáticas periódicas para las reuniones virtuales significa que nunca tengas que preguntarte “¿me he acordado de la Séptima Tradición esta semana?”



7. Tus contribuciones ayudan a llevar el mensaje a todo el mundo mediante la traducción de la literatura aprobada de OA.

8. Tus contribuciones te ayudan a trabajar el programa con muchos miembros de OA descubriendo que esta periódica contribución financiera apoya su recuperación.

9. Tus contribuciones periódicas automáticas son fáciles de hacer y pueden ser programadas mensual o trimestralmente.

10. Tus contribuciones en USA son desgravables.

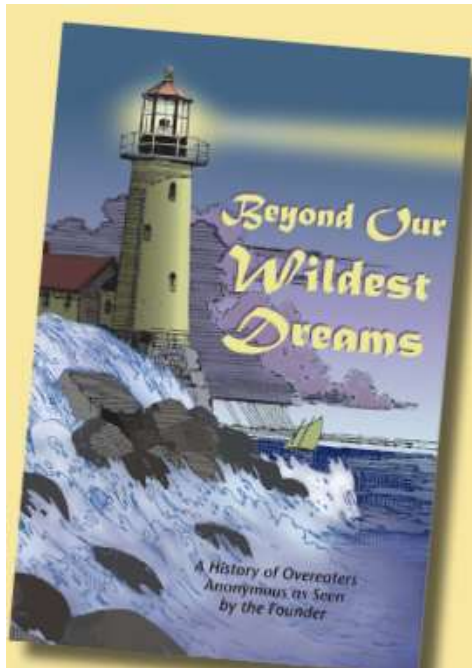
11. Tus contribuciones son una forma significativa de honrar tu aniversario de abstinencia, reconocerte como padrino/madrina o ahijado/a o de recordar el coste de tu último atracón.

12. Tus contribuciones son importantes y ninguna contribución es demasiado pequeña para ayudar a llevar el mensaje de recuperación.

Ayuda a OA a crecer. Ve a en la página de Contribuciones en oa.org para hacerte Donante Periódico Automático

¡Precios retro para los clásicos de OA!

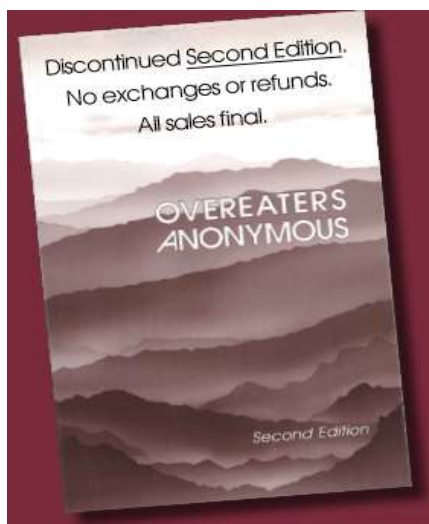
Cómpralos en oa.org o llamando al 1-505-891-2664, gastos de envío no incluidos.
En inglés.



6.00 \$

¿Cómo empezó Comedores Compulsivos Anónimos?
¿Cuándo se introdujo el concepto de “abstinencia”?
¿Por qué se llama así el Lifeline?

Descubre las respuestas a estas preguntas y más en este libro que cuenta la historia de OA.
Cubierta blanda 223 páginas. Indizado.

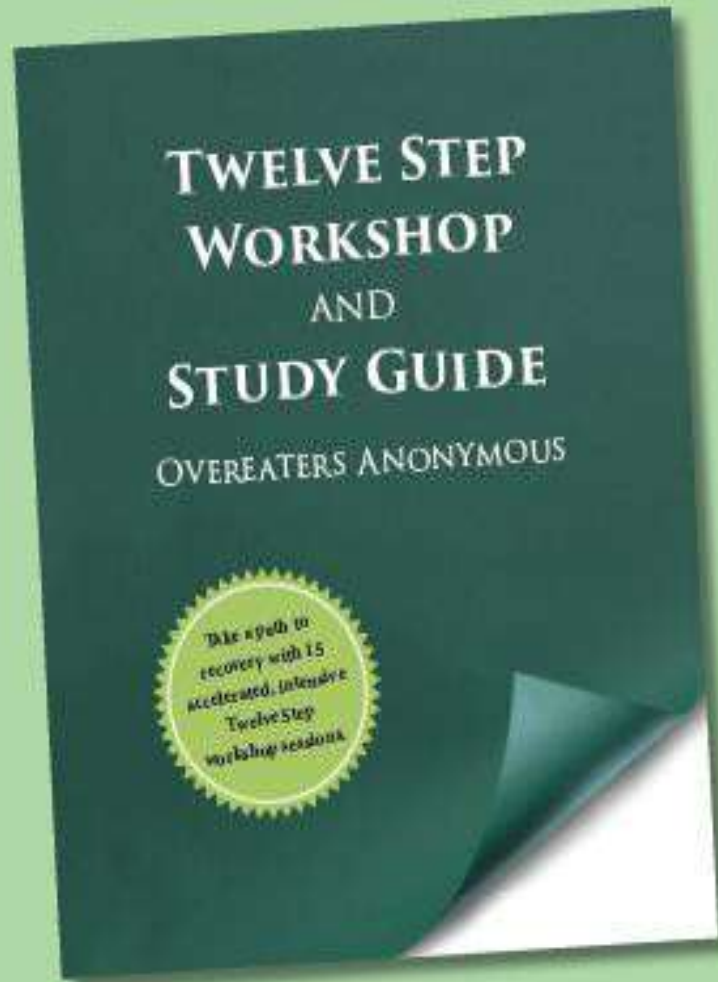


5.00 \$

Lee 30 historias originales que no se encuentran en ninguna otra publicación actual a la venta.

Además el camino de recuperación de la fundadora de OA, Rozanne S. Cubierta blanda 251 páginas

TRABAJO EXPRÉS DE LOS PASOS



Todo lo que necesitáis para hacer un trayecto por los Pasos, incluye escritos de los líderes, talleres para hacer el inventario del Cuarto Paso y literatura aprobada de OA seleccionada. Usadlo con un grupo de miembros de OA o para un trabajo de persona a persona con vuestros padrinos y madrinas. Juntos podéis descubrir maneras de incorporar los Doce Pasos de Comedores Compulsivos a una forma de vida que funcionan – y a una vida más allá de nuestros más salvajes sueños.

Disponible en inglés en bookstore.oa.org (#960/\$13.50).

Envío no incluido



Esto es una traducción de literatura aprobada de OA. 31-1-2018. Copyright Comedores Compulsivos Anónimos, todos los derechos reservados.

