SKIT DE LA SÉPTIMA TRADICIÓN

¿CUÁL ES EL VALOR?

Dos miembros están sentados hablando y tomando café.

Lupita : Sabes, me quedé sorprendida cuando el Roi del grupo comentó que LA Mesa de Concejales le está pidiendo a la hermandad de OA aumentar su séptima en las juntas.

María : Y yo no podía creer cuando ella dijo que solamente el 28 % de los ingresos de OA son las séptimas y el resto de la venta de literatura. La ROI dice que la Mesa de Concejales quieren que dependamos menos de la venta de literatura.

Lupita : mmmmmmm ¿qué pasó con lo de no cuotas ? A mí no me gusta que me digan lo que tengo que hacer.

María :¿ Qué creen esos Concejales ? ¿Qué somos millonarios ?

( Entra el hada de la abstinencia con una varita mágica)

Lupita : Señorita, por favor. Me trae otro café descafeinado

Hada de la abstinencia: Oh, mis amores ¡ soy el hada de la abstinencia !

-2-

Parece que la ABSTINENCIA ha afectado su memoria.

¿Tienen amnesia selectiva ?

Regresemos atrás, atrás en el tiempo, un año antes de que

estuvieran abstinentes y que seguían comiendo compulsiva-

mente. Vamos a recordar cuáles eran sus gastos en ese tiem-

po y voy a usar mi magia otra vez. ( **Aparece un rotafolio**)

Vamos a repasar un típico día de atracones y cuánto cuesta.

Lupita : ¡uffff! De eso hace mucho tiempo. Veamos mi último atracón fue en 2010. ¡Fue una pesadilla !

**Un día típico de atracón hubiera sido así:**

Hada de la abstinencia : se acerca al rotafolio y empieza a escribir…

Lupita : Bueno no desayuno y eso es gratis pero entonces tendría que comprar una concha o dos por la mañana. Unos 20.00 pesos. Unos chilaquiles verdes con pollo y una Coca-Cola light, unos 25.00 pesos. Una bolsa de Churrimais para comerlos camino al trabajo, 31.00 pesos. Una lata de refresco y una barrita o dos de la máquina de la oficina…..40.00 pesos ¡Oh! Y si tengo suerte encontraré galletas cuando se retiren del salón de juntas. ¡Es todo un regalo!

Hada de la abstinencia: Sumemos todo son $116.00 pesos

-2-

María : ¡ Y sólo son la tres de la tarde! Yo gastaría por lo menos otros $ 30.00 pesos del trabajo a la hora de acostarme. Eso quiere

decir que un día típico de atracones costaría por lo menos $146.00 pesos.

Hada de la abstinencia: ¿ Era ese el único día de cada mes que

gastaban así ?

Lupita y María : ¡Cómo crees! Se ríen mucho.

Hada de la abstinencia: Empieza hacer cálculos. Multiplica 146.00

X 20 = 2920.00 ( 146.00 x 20 días )

Lupita y María : al unísono dicen $ 2,920.00

Hada de la abstinencia: Sin contar fines de semana y días festivos

( Hada escribe: comida $2920.00

Lupita : Ahora ya sé porque **estoy bruja** todo el tiempo.

Hada : Veamos otra manera que el comer compulsivo te cuesta

dinero. ¿Qué me dice de tu ropa?

María : ¡Oh! Yo no quiero hablar de eso. Cada vez que aumentaba de talla, juraba que esa era la última vez y no comprar una más grande.

Lupita :¡ Sí ! Yo empecé a comprar en tiendas de segunda mano y en el mercado sobre ruedas. Me sentía tan mal que no me importaba como se veía mi ropa. íSólo me gastaba 100.00 ó 200.00

-4-

mensuales para que mi cuerpo se viera cubierto.

María: ¡Wow! Nunca pensé comprar en tiendas de segunda mano. Compraba en baratas y usaba cupones y gastaba mucho más para verme arreglada en el trabajo. En los fines de semana uso pants y una playera vieja.

Hada : OK. Entonces creen que gastan en ropa alrededor de $300.00 pesos mensuales.

Lupita y María :( Encogiendo los hombros ) Sí, eso parece razonable.

Hada :( Escribe Ropa $300.00 pesos ) Oye Lupita, ¿ no saliste en uno de esos comerciales para bajar de peso?

Lupita : ¡Ni me lo recuerdes! **Fue una pesadilla**. Acostumbraba a tomar una bebida de proteínas como un coctel antes de la comida. En ese tiempo gastaba $ 500.00 pesos al mes. **NI ME GUSTABA .**

Hada : ( Escribe Programa para perder de peso $500.00 pesos) ¿Hay otros gastos relacionados con su comer compulsivo ?

María : Bueno, me da pena confesarlo**….pero yo fui a hipnosis**. Estaba desesperada y había tratado de todo y una amiga me recomendó a un terapista quien hacía hipnosis para perder peso. Tenía que ir cada semana y no lo había en el ISSTE y cada sesión me costaba $500.00 pesos . Me tomó mucho poder de voluntad para vencer las sugerencias hipnóticas de **NO COMER** pero lo logré.

Hada : Escribe hipnotizador $2,000.00 al mes ) Bien señoritas, sumemos todo :

4 días típicos de comida 146.00 x 4 584.00

Ropa 300.00

Programa pérdida de peso 500.00

Hipnósis 2000.00

3,384.00 mensuales

María: Tengo mi cuenta de ahorros, Afores, no tengo deudas. Pago mis cuentas a tiempo.

Hada : ¿ Y no crees que eso tenga que ver con OA?

María : **Tiene que ver todo con OA**.

Lupita : Debo mi vida a OA.

Hada : Bueno , entonces ¿no crees que estás en deuda con OA?

¿Por qué fuiste tan generosa con tu enfermedad, y cuando OA pide poner un poco más en la canasta, tú actúas como si no pudieras darlo? ¿ A cuántas juntas vas semanalmente?

María : Por lo menos voy a tres.

Lupita : 3 ó 4

Hada : ¿ Cuánto ponen en la canasta ?

María : 20.00 pesos

Lupita : Depende si voy antes o después a Starbucks.

Hada : ( Escribe en el rotafolio 20.00 por tres = 60.00 X 4 semanas = 240.00 pesos ) Eso no es mucho, María.

Lupita : Yo gasto 50.00 pesos diarios en un venti latte sin azúcar

-6-

Hada : Piensen que diferencia habría si cada miembro pusiera en la canasta 10.00 pesos más por junta.

Todas las actividades – apoyar a miembros , traducir la literatura en diferentes idiomas, concientizar al público , contactar a los profesionales- pueden hacerse más pronto y mejor , si hubiera más dinero disponible de las contribuciones.

Lupita : Quizás dando un poco más cuando pase la canasta, no sería tan mal.

Hada : Su Poder Superior estaría muy orgulloso de ustedes. Después de todo ,¿ cuánto cuesta la **ABSTINENCIA** para ustedes ?

María y Lupita : **NO TIENE PRECIO. ¡ Gracias, Hada de la Abstinencia!**

-7-

MATERIAL

Hojas de rotafolio

2 plumones

Personajes : María , Lupita , Hada de la Abstinencia y un ayudante para el rotafolio.

Varita mágica y si se puede una capa