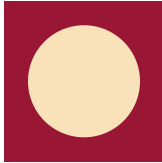


Winter Assembly January 31st Invierno Asamblea 31 de enero



REGION 2
OF OVEREATERS ANONYMOUS



Winter Assembly 2026 / Asamblea de Invierno 2026

Winter Assembly 2026 – Registration Now Open! Asamblea de Invierno 2026 – ¡Registro Abierto!

Saturday, January 31, 2026 — Zoom Only Sábado, 31 de enero de 2026 — Solo por Zoom

Our Winter Assembly is just around the corner, and we couldn't be more excited! This is our chance to come together as Region 2—conducting our business with unity, strengthening communication between intergroups, and supporting one another as we carry the message of recovery.

¡Nuestra Asamblea de Invierno está a la vuelta de la esquina y no podríamos estar más emocionados! Esta es nuestra oportunidad de reunirnos como Región 2, llevar a cabo nuestras actividades con unidad, fortalecer la comunicación entre los intergrupos y apoyarnos mutuamente mientras transmitimos el mensaje de recuperación.

As previously approved, all Winter Assemblies will be held exclusively on Zoom. We are also happy to provide **English/Spanish interpretation** for all general sessions and committee breakout meetings, ensuring every voice can be heard and every member can participate fully.

Como se aprobó anteriormente, todas las Asambleas de Invierno se llevarán a cabo exclusivamente por Zoom. También nos complace ofrecer **interpretación en inglés y español** para todas las sesiones generales y reuniones de los comités, lo que garantiza que todas las voces puedan ser escuchadas y que todos los miembros puedan participar plenamente.

Event summary	Resumen del Evento
Registration is now open! Please register early to choose committees and help us prepare orientation and mentor assignments.	¡El registro ya está abierto! Regístrese pronto para elegir sus comités y ayudarnos a preparar orientación y mentores.
Business meeting: 8:30 AM–5:30 PM . Log in 15 minutes early.	Reunión de negocios: 8:30 AM–5:30 PM . Ingrese 15 minutos antes.
👉 REGISTER HERE For Regional Representatives or Visitors, the fee is \$100 USD in the U.S. and \$25 USD in Mexico.	👉 REGÍSTRATE AQUÍ Para Representantes Regionales o Visitantes, la cuota es de \$100 USD en Estados Unidos y \$25 USD en México.
🌟 Zoom links will be sent once your registration has been confirmed and details are finalized. We can't wait to gather together, connect, and continue the important work of recovery—side by side, heart to heart.	🌟 Los enlaces de Zoom se enviarán una vez que se haya confirmado su inscripción y se ultiman los detalles. Estamos deseando reunirnos, conectar y continuar con la importante labor de recuperación, codo con codo y de corazón a corazón.



Scope of the Assembly / Propósito de la Asamblea

Overview	Resumen
Region business	Asuntos de la Región
Board Elections	Elecciones de la Junta
Motions	Mociones
Strengthening unity	Fortalecer la unidad
Supporting Recovery	Apoyar la recuperación



Assembly Guidebook / Guía de la Asamblea

Version	Versión
Download from website - may be printed or left as a PDF on device	Descargar desde el sitio web: se puede imprimir o dejar como PDF en el dispositivo.
PDF Attachment from email - may be printed or left as a PDF on device	Archivo PDF adjunto al correo electrónico: se puede imprimir o dejar como PDF en el dispositivo.
Printed and bound copy via Amazon. The link will be sent after you register and it is uploaded.	Copia impresa y encuadernada a través de Amazon. El enlace se enviará después de que usted se registre y esté disponible.



Participation Expectations / Expectativas de Participación

Regional Representatives	Representantes regionales
Attend all sessions	Asiste a todas las sesiones
IG is not counted if late to the roll call	IG no cuenta si se tarda en la llamada
Camera on	Cámara encendida
Dress appropriately	Vístese adecuadamente
No personal chats	Sin chats personales
Mute unless speaking	Micrófono apagado
Balanced committees	Comités equilibrados
New reps receive mentors	Los nuevos representantes reciben mentores



Technology & Zoom Guidelines / Guía de Tecnología y Zoom

Best Zoom Practices	Mejores prácticas de Zoom
Update Zoom prior to the opening session	Actualice Zoom antes de la sesión inaugural.
Restart / Clear cache	Reinicie / limpie caché
Select correct language channel	Canal correcto de idioma



Additional Information / Información adicional

Financial Aid	Ayuda Financiera
Intergroups may apply for assistance for the Assembly. Deadline: December 17, 2025	Los Intergrupos pueden solicitar ayuda para la Asamblea. Fecha límite: 17 de diciembre de 2025
Previous Minutes	Actas Previas
The Summer 2025 Assembly Minutes will be included in the Guidebook.	Las actas de la Asamblea de Verano 2025 estarán en la Guía.
Ask-It Basket	Canasta de Preguntas
Ask-It Basket will be available for questions	La Canasta de Preguntas estará disponible para hacer preguntas.



Contact information / Información de contacto

For any questions about Assembly, reach out to:

Si tienes alguna pregunta sobre la Asamblea, ponte en contacto con:

Barbara Moore,
Events Coordinator/Coordinador de eventos,
events@oar2.org